

Kosten besparen met probiotica bij obstipatie

Obstipatie is één veelvoorkomende chronische ziekte onder ouderen. Nederlandse onderzoekers hebben berekend of het inzetten van probiotica – dat kan helpen tegen obstipatie – kostenbesparend is voor een verpleeghuis.¹

Voor het onderzoek werd een model ontwikkeld om obstipatie-gerelateerde kosten in kaart te brengen. Er werd gekeken naar conventionele behandelingskosten zonder probiotica-suppletie, de kosten voor de probiotica en potentiële kostenvermindering door de effectiviteit van de probiotica.

Meta-analyses laten zien dat probiotica de stoelgangfrequentie met 12,9% verhoogd en het optreden van obstipatie-achtige ontlasting met 40,3% verminderd. Op basis daarvan is berekend dat het dagelijks gebruik van probiotica de obstipatieprevalentie met 28% kan verlagen (van 42% naar 30%, zonder toename van diarree).



Voor het onderzoek vulden 118 verpleeghuismedewerkers een digitale enquête in. Daaruit bleek dat 48% van de bewoners in een verpleeghuis last heeft van obstipatie. Van hen werd 65% behandeld met osmotische laxeremiddelen en 10% kreeg een probioticum.

De conventionele behandelkosten bedroegen € 2.078 per bewoner per jaar, de probiotica-kosten bedroegen €128 per bewoner per jaar (€0,35 per dagdosering). De onderzoekers vonden dat een gemiddeld verpleeghuis, met 100 bewoners en een obstipatie-prevalentie van 42%, tussen de €8.000 - €25.000 per jaar kan besparen aan obstipatie-gerelateerde kosten. Alhoewel sommige studies naar de effectiviteit van probiotica verschillende tekortkomingen hebben - gebrek aan randomisatie, korte duur en grote heterogeniteit - laat deze studie zien dat het dagelijks gebruik van probiotica door oudere verpleeghuisbewoners kostenbesparend is.

Flach J, et al. Economic potential of probiotic supplementation in institutionalized elderly with chronic constipation. PharmaNutrition (2018)