

Intestin irritable:

un guide nutritionnel pour mettre des mots sur les maux

Même s'il est bénin, le syndrome de l'intestin irritable diminue la qualité de vie du patient, en raison du caractère chronique de la douleur, mais aussi par ses côtés tabous. Le manque d'information du patient peut aussi le conduire à pratiquer des régimes d'exclusion qui ne sont pas nécessaires et qui peuvent mener à des carences nutritionnelles. C'est pourquoi le département scientifique de Yakult Belgique a développé une brochure d'information pour faciliter les conseils alimentaires avec vos patients et les guider vers des choix équilibrés, tout en favorisant un bon fonctionnement de l'intestin.



Une des maladies les plus gênantes dans la vie quotidienne

Parler de l'intestin irritable avec la personne qui en souffre est extrêmement important.

Expliquer au patient la réalité de cette maladie est la première étape dans la prise en charge médicale du syndrome de l'intestin. Mais la consultation diététique est aussi le lieu pour rassurer le patient sur le caractère bénin de ce syndrome, avant d'analyser en détails avec lui quel régime alimentaire pourra le mieux améliorer son confort intestinal.

Yakult Plus rejoint le Test Yakult

Vous pouvez désormais choisir entre les 3 produits de la gamme pour faire tester* Yakult par vos patients: **Yakult Original**, **Yakult Light**, mais aussi le nouveau **Yakult Plus**. Yakult Plus fournit au minimum 6,5 milliards de la bactérie *Lactobacillus casei* Shirota par bouteille. Il contient 70% de sucres en moins que Yakult Original, grâce aux glycosides de stéviol extrait de la stévia. Il apporte également des fibres alimentaires (2,1 g par bouteille) et est source de vitamine C (15% des AR par bouteille). Yakult est sans gluten et ne contient qu'une quantité réduite de lactose (1,17 g par bouteille).

Nous vous proposons d'utiliser le Test Yakult auprès de patients présentant des symptômes de constipation, de syndrome de l'intestin irritable ou de diarrhée aiguë ou lors de la prise d'antibiotiques.

Pour faire participer vos patients, rendez-vous sur www.testyakult.be



* Le Test Yakult est réservé à la clientèle des professionnels de santé belges.

Une prise en charge adaptée

Afin d'entamer facilement le dialogue avec un patient souffrant d'intestin irritable et de troubles du transit chroniques et ne pas oublier d'aborder certains aspects, le département scientifique de Yakult Belgique a développé une brochure d'information pour le patient qui décrit la maladie et formule des recommandations alimentaires simples et pratiques pour soulager les symptômes et réguler le transit intestinal.

Information
pour le patient



Vous pouvez commander gratuitement ou télécharger cette brochure sur www.yakult.be/FR/scienceforhealth ou faire une simple demande en envoyant un e-mail à infoscience@yakult.be

Des régimes à évaluer régulièrement

En fonction des aliments identifiés avec votre patient comme déclenchant ou aggravant ses symptômes, vous formulerez des conseils alimentaires sous forme d'aliments à éviter ou à privilégier, qui sont repris dans cette brochure d'information. Ce guide rappellera aussi à votre patient que ces conseils alimentaires sont destinés à être suivis sur de courtes périodes (2 à 3 semaines), en vue d'améliorer la symptomatologie. En l'absence d'amélioration, il conviendra de rediriger votre patient vers son médecin traitant ou de revoir le régime.

FRESH NEWS FROM YAKULT RESEARCH

Yakult est le premier probiotique à aller dans l'espace! La JAXA (*Japan Aerospace Exploration Agency*) et Yakult ont signé en 2014 un accord de collaboration pour débiter conjointement un important travail de recherche à bord la Station Spatiale Internationale (ISS). Les études commenceront cette année et auront cours probablement jusqu'en 2020. Elles porteront sur l'évaluation des effets des probiotiques sur la fonction immunitaire et le microbiote des astronautes dans un environnement de microgravité. L'objectif de cette recherche est également d'apporter de nouvelles données scientifiques pour de nouvelles applications des probiotiques sur terre.



Envie d'en savoir plus sur l'effet
de la souche
Lactobacillus casei Shirota?

Réservez votre **workshop scientifique gratuit**
dans votre institution
sur www.yakult.be/FR/scienceforhealth



Plus d'info?

Vous pouvez prendre contact directement avec le département scientifique de **Yakult Belgique** en appelant le **0800/13.621** ou en envoyant un e-mail à infoscience@yakult.be

science *for health* [®] 