

Figuur: Samenstelling van de darmflora (naar Kasper, 1996)

10²

KVE/g stoelgang

10¹¹

● Pathogene bacteriën

Pseudomonas aeruginosa

Proteus

Staphylococcus spp.

Veillonella spp.

Clostridium spp.

● Pathogene effecten

- Diarree
- Constipatie
- Vorming carcinogenen
- Leverschade

● Beschermende effecten:

- Remming van de groei
□ van invasieve en/of
□ pathogene bacteriën
- Stimulatie van het
□ immuunsysteem
- Ondersteuning van de
□ spijsvertering en/of
□ resorptie van voedingsstoffen
- Anticarcinogene werking

Enterococcus spp.

Escherichia coli

Peptostreptococcus spp.

Fusobacterium spp.

Bacteroides spp.

● Protectieve bacteriën

Lactobacillus spp.

Eubacterium spp.

Bifidobacterium spp.